United States Environmental Protection Agency

Region 10

Pesca en el río Duwamish

¿Qué aprendimos y qué haremos a continuación?

Febrero de 2017

Recomendaciones para el consumo de pescado

El pescado es nutritivo y bueno para la salud. Muchas personas disfrutan de pescar en el río Duwamish.

Lamentablemente, el río tiene sustancias químicas perjudiciales, como PBC, que pueden causar problemas de salud en los seres humanos. Estas sustancias químicas en el pescado no pueden verse. Se introducen en los peces, los mariscos y los cangrejos que pasan toda su vida en el río ("pescado residente").

El Departamento de Salud del Estado de Washington recomienda el salmón como la opción más saludable para comer, porque este pescado pasa poco tiempo en el río.

Asunto de justicia ambiental

Muchos pescadores siguen atrapando y comiendo pescado residente. Más de 20 grupos étnicos pescan en el río Duwamish. Es probable que la polución del río cause mayor impacto en las comunidades de color e ingresos bajos.

¿Pesca para los mariscos más seguros del río del Duwamish? ¡Coma salmones!

http://go.usa.gov/x9GXw

Nuevo estudio sobre la comunidad de pesca del río Duwamish

La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) está trabajando para eliminar la polución del río Duwamish. Como parte del Superfondo para la Limpieza del Cauce Inferior del Río Duwamish, la ciudad de Seattle, el condado de King, el puerto de Seattle y la Boeing Company realizaron el estudio de pescadores. El estudio recolectó información acerca de:

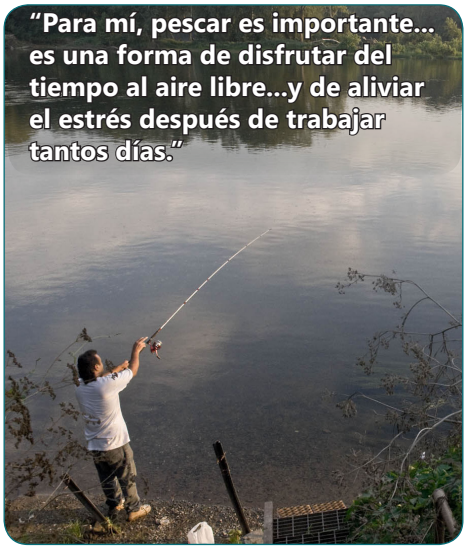
- ¿Quiénes pescan en el río Duwamish?
- ¿Qué hacen con el pescado que atrapan?
- ¿En qué medida están al tanto de las recomendaciones?
- ¿Qué formas de comunicar las recomendaciones son mejores?

¡Gracias a los pescadores y a otros residentes que participaron en el estudio!

La Coalición Ambiental del Sur de Seattle (ECOSS) recolectó los datos para el estudio (2014-2016):

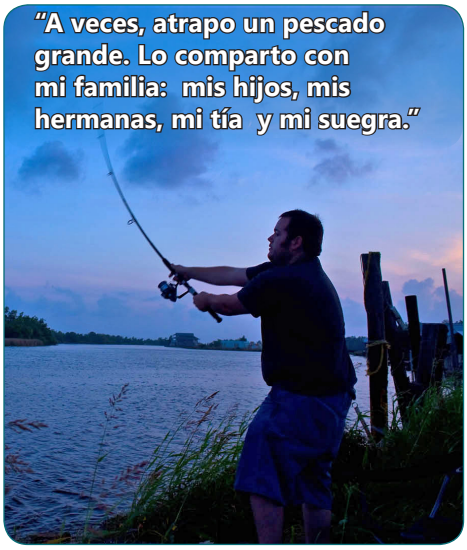
- Se realizaron 403 encuestas a los pescadores a lo largo del río.
- Se realizaron 22 entrevistas exhaustivas a pescadores y a personas que comen pescado del río Duwamish.

Lo que se aprendió



La pesca es buena para la salud mental, social y física:

- Es divertida.
- Relaja.
- Se obtienen alimentos frescos.
- Es una forma de socializar.
- Es un aprendizaje mutuo con otras personas.
- Brinda una sensación comunitaria.



Los pescadores que comen el "pescado residente" contaminado tienen principalmente estas características:

- Son asiáticos, isleños del Pacífico o multirraciales.
- No hablan en inglés (su idioma incluye vietnamita, español, khmer).
- Viven en el sudoeste y el sur de Seattle.

La información de las recomendaciones es difícil de comprender:

- Los letreros no son eficaces como forma de llegar a todos los pescadores.
- Es difícil relacionar los riesgos para la salud con las sustancias químicas que no se ven en el agua ni en el pescado.
- Es necesario aportar opciones que alienten a las personas a comer pescados más sanos sin que pierdan su cultura pesquera.

¿Cuál es el próximo paso?

La EPA , la Salud Pública de Seattle y el Condado de King (PHSKC) establecerán un programa basado en la comunidad cuyo fin es crear controles institucionales (o "IC") para la comunidad de pesca del río Duwamish. El programa promoverá el consumo de pescado saludable antes, durante y después de la limpieza. Con la supervisión de la EPA, la PHSKC hará lo siguiente:

- formar un grupo de trabajo como ayuda para desarrollar las recomendaciones y los planes de IC;
- otorgar subvenciones a las asociaciones comunitarias para desarrollar e implementar herramientas y estrategias de IC centradas en la comunidad; y
- capacitar a los colegas defensores de la salud en la comunidad para que promuevan estrategias saludables de consumo de pescado en su comunida.

Para más información

EPA en EE. UU.: Rebecca Chu • (206) 553-1774 • chu.rebecca@epa.gov

Public Health Seattle & King County: Sinang Lee • (206) 263-1192 • sinang.lee@kingcounty.gov

WA Department of Health: Fish Advisory Program • (877) 485-7316 • http://www.doh.wa.gov/fish

Grupo Consultivo de la Comunidad: Coalición para la Limpieza del Río Duwamish/Grupo Consultivo Técnico
(206) 954-0218 • duwamishcleanup.org