

Рекомендации по употреблению рыбы в пищу

Рыба – полезный и питательный пищевой продукт. Поэтому довольно много людей регулярно занимаются рыбной ловлей на реке Дувамиш.

К сожалению, содержащиеся в ее водах вредные химические вещества, например полихлорбифенил, могут приводить к проблемам здоровья человека. Наличие данных веществ в организме рыб никак не отражается на ее внешнем виде. Они незаметно проникают в организмы рыб, моллюсков и ракообразных, постоянно обитающих в реке.

Управление здравоохранения штата Вашингтон рекомендует употреблять в пищу только лосося. Данный вид рыбы наименее опасен для здоровья ввиду самой краткой продолжительности обитания в водах этой реки.

Проблема экологической справедливости

Многие рыболовы продолжают ловить рыбу постоянно обитающую в реке и употреблять ее в пищу. Рыбной ловлей на реке Дувамиш занимаются представители более 20 этнических групп. Основное негативное влияние загрязнение реки оказывает на представителей небелогожего населения с низким уровнем дохода



Рыбалка для Safest морепродуктов из реки Дувамиш? Ешьте лосося!

Кета		МОЖНО ЕСТЬ
Кижуч		2-3 РАЗА в неделю
Кижуч		ИЛИ
Красная нерка		ОГРАНИЧИТЬ
Чавыча		1 РАЗ в неделю
Чернорот	Чавыча, отловленная зимой	ИЛИ
		ОСТОРОЖНО
		2 раза в месяц

Размер порции: Взрослый: Рыболов. Одна порция умещается на ладони.

НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ РЫБУ, МОЛЛЮСКОВ ИЛИ КРАБЫ, ОТЛОВЛЕННЫХ ПО МЕСТУ

Это в частности касается ЖЕНЩИН, которые могут ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ, КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ и ДЕТЕЙ. Они содержат химические вещества, которые могут принести вред росту и развитию головного мозга младенцев и детей.



<http://go.usa.gov/x9GXw>

Новое исследование Дувамиш

- Целью Агентства по охране окружающей среды США (EPA) является очистка реки Дувамиш от загрязнения. Исследование о рыболовстве проводилось городской администрацией, портом Сиэтла, округом Кинг и компанией Boeing в рамках кампании по очистке русла низовья реки Дувамиш в соответствии с Законом о всеобщей ответственности по защите окружающей среды и компенсации в случае нанесения ущерба (CERCLA). В рамках исследования собрана информация, дающая ответ на следующие вопросы:
- Кто занимается рыбной ловлей на реке Дувамиш?
- Что эти люди делают с уловом?
- Что им известно о рекомендациях?
- Какими способами до них можно донести содержание рекомендаций?

Благодарим рыболовов и других жителей, которые приняли участие в исследовании!

Этап сбора данных в рамках исследования 2014-2016 гг., который проводила Коалиция по защите окружающей среды Южного Сиэтла (ECOSS), в цифрах:

- опрошено 403 рыболова вдоль русла реки
- проведено 22 подробных собеседования с рыболовами и людьми, которые употребляют в пищу рыбу, выловленную в реке Дувамиш

Результаты исследования

«Для меня рыбалка – главная возможность отдохнуть на природе, снять стресс после рабочей недели».



Ловля рыбы благотворно влияет на психическое, физическое здоровье и социальную устойчивость:

- Позитивные эмоции
- Релаксация
- Свежие продукты
- Социализация
- Межличностное общение
- Чувство общности

«Если улов большой, то рыба достается моим детям, сестрам, тете и теще»



Характерный портрет рыболова, употребляющего в пищу зараженную рыбу постоянно обитающую в реке:

- Выходец из Азии или с островов Тихого океана, принадлежит нескольким расам
- Не говорит по-английски (включая вьетнамцев, испаноговорящих и кхмеров)
- Проживает в Южном или Западном Сиэтле либо к югу от города



«Вся выловленная мной рыба выглядела нормально. Я уже употребляю в пищу рыбу из реки Дувамиш и не ощутил недомоганий».

Сложности, связанные с донесением до сведения рыболовов информации из рекомендаций:

- Знаки и обозначения не эффективны с точки зрения охвата всех рыболовов.
- Трудно связать риски для здоровья с химическими веществами, так как у зараженной рыбы или воды отсутствуют соответствующие внешние признаки.
- Необходимо предоставить людям информацию о других, более полезных для здоровья видах рыб, не нарушая их культуру рыболовства.

Что дальше?

Агентством по охране окружающей среды США совместно с Управлением здравоохранения Сиэтла и графством Кинг (PHSKC) учреждена территориальная программа по выработке Институциональной системы контроля рыбной ловли на реке Дувамиш. Программа призвана содействовать употреблению полезных для здоровья морепродуктов до, во время и после кампании по очистке русла реки. В рамках этой программы Управление здравоохранения Сиэтла и округа Кинг под надзором Агентства по охране окружающей среды призваны:

- ▶ Создать рабочую группу, целью которой является содействие в разработке рекомендаций и планов по созданию Институциональной системы контроля;
- ▶ Предоставлять партнерским организациям гранты, направленные на разработку и внедрение социально-ориентированных инструментов и стратегий Институциональной системы контроля; и
- ▶ Обучить борцов за здоровый образ жизни из числа местных жителей основам пропаганды на уровне местных сообществ употребления в пищу полезных для здоровья видов рыбы.

Источники дополнительной информации

Агентство по охране окружающей среды США: Rebecca Chu • (206) 553-1774 • chu.rebecca@epa.gov

Управление здравоохранения Сиэтла и округ Кинг: Sinang Lee • (206) 263-1192 • sinang.lee@kingcounty.gov

Департамент здравоохранения шт. Вашингтон: Программа консультирования в сфере рыболовства; • (877) 485-7316 • www.doh.wa.gov/fish

Местная консультационная группа: Коалиция по очистке русла реки Дувамиш/Группа технического консультирования; • (206) 954-0218 • duwamishcleanup.org